

## مزایای زایمان طبیعی نسبت به سزارین



**تهیه کننده:** فاطمه آکست (کارشناس مامایی)

### تایید کنندگان:

فاضل اسکندری (مدیر پرستاری)

خدیجه عباسی (سوپروایزر آموزشی)

نرگس همتی (سوپروایزر آموزش سلامت)

**تایید کننده نهایی:** دکتر پریماه ارچین دیالمه (جراح و

متخصص زنان و زایمان)

**منبع:** بارداری و زایمان ویلیامز 2018



**بازنگری:** دی ماه ۱۴۰۰

• افزایش از هم گسیختگی زخم

• افزایش دردهای لگنی

• افزایش چسبندگی مثانه و احشاء دیگر

• عوارض مربوط به بیهوشی و بی حسی

• افزایش میزان خونریزی

• افزایش مدت بستری در بیمارستان



## مزایای زایمان طبیعی جهت نوزاد:

• کاهش مشکلات تنفسی

• آغاز سریعتر روابط بین مادر و نوزاد

• تکامل جنین: معمولاً وقتی رشد جنین کامل می شود زایمان طبیعی خود به خود شروع می شود.

• افزایش تکامل سیستم ایمنی نوزاد

• تحریک سیستم قلبی - عروقی نوزاد با عبور از مجرای زایمان

## عوارض سزارین:

• افزایش میزان مرگ و میر مادر

در موارد زایمان سزارین در مقایسه با زایمان طبیعی، مرگ و میر مادر افزایش چشمگیری پیدا می کند؛ در زایمان سزارین اورژانس در مقایسه با زایمان طبیعی با افزایشی حدود ۹ برابر در خطر مرگ همراه است و در موارد زایمان سزارین انتخابی نیز خطر مرگ را حدود سه برابر افزایش می دهد؛

• آسیب بیشتر به روده و مثانه در حین انجام سزارین

• عوارض جدی در بارداری های آینده

• افزایش عفونت جدار رحم

## عوارض مهم سزارین :

- افزایش احتمال جفت سرراهی
- افزایش احتمال چسبندگی جفت
- افزایش احتمال پارگی رحم
- افزایش احتمال نازایی
- افزایش احتمال فتق جدار شکم
- محدود کردن تعداد بارداری های آینده
- افزایش احتمال هسیتراکتومی اورژانس

حرکت بلافاصله مادر پس از زایمان و وابستگی نوزاد به مادر و کاهش افسردگی در مادران زایمان های طبیعی از دیگر فواید زایمان طبیعی می باشد .



قاطعانه معتقدیم که وقتی جنبه ای مثبت و منفی سزارین و زایمان طبیعی را با هم مقایسه کنید متوجه می شوید که زایمان طبیعی نکات مثبت بیشتری برای مادر و کودک به همراه خواهد داشت.

## تعریف زایمان طبیعی:

تولد کودک که شامل انقباضات رحمی هماهنگ غیر ارادی موثر که موجب نازک شدن دهانه رحم شده همراه با کوششهای ارادی برای خارج نمودن محتویات حاملگی از راه واژن.

## تعریف سزارین :

سزارین یک جراحی بزرگ است که با شکافتن پوست روی شکم، زیر جلد -فاشیا- عضلات شکم، صفاق شکم و رحم همراه است .

روش زایمان، مهمترین عامل خطر برای پیدایش عفونت است؛ عفونت رحم بعد از زایمان سزارین نسبتا شایع است و در مقایسه با زایمان سزارین، عفونت بدنبال زایمان طبیعی نسبتا ناشایع است؛ از علل این عفونت می تواند خارج کردن جفت با دست باشد و از طرفی خروج خودبخودی جفت در سزارین با افزایش زمان عمل سزارین همچنین میزان خونریزی همراه است .

## مزایای زایمان طبیعی برای مادر:

- احساس رضایت و قدرت بیشتر توسط مادر و لذت از حس مادر شدن
- مدت بستری شدن و توانایی بازگشت به کارهای روزمره زودتر از سزارین است.
- حجم خونی که از دست رفته در زایمان طبیعی معمولا از سزارین کمتر است.
- هزینه کمتر برای مادر و خانواده
- رسیدن زودتر به تناسب اندام با استفاده از روش های مناسب
- کاهش استفاده از آنتی بیوتیک ها
- میزان عفونت زخم کمتر
- مادرانی که زایمان طبیعی می کنند بدلیل هوشیاری بلافاصله بعد از زایمان می توانند ارتباط عاطفی با نوزاد خود برقرار نمایند و شیردهی را آغاز کنند.

